

Actions pilotées par :



L'essentiel & plus encore

# ACTIONS DE PREVENTION SANTE - Gratuites et ouvertes à tous

## 1<sup>er</sup> semestre 2018

### ■ ATELIERS "VITALITE" :



→ 6 ateliers : point santé (dépistages, vaccins...), bien dans sa tête, nutrition, équilibre, risques domestiques, gym adaptée ...

Dép.	Lieu	Réunion de présentation	Lieu de réalisation	Date des ateliers	Pour se renseigner
84	Violès	lundi 15 janvier 2018	Salle des fêtes	du 29/01 au 05/05 (apm)	MSA service (Marie-Line Fabre 06.79.14.66.33)
84	Sault	lundi 15 janvier 2018	Salle de la mairie	du 29/01 au 26/02	
84	Malaucène	mardi 30 janvier 2018	Grande salle de la mairie	du 13/02 au 20/03	
84	Carpentras	mardi 6 février 2018	Maison des associations	du 05/03 au 16/04	
84	Pertuis	mardi 20 février 2018	Salle polyvalente	du 13/03 au 17/04	
84	Avignon	vendredi 23 mars 2018	Château de la Barbière	du 09/04 au 04/06	
84	Visan	mardi 3 avril 2018	Espace Gérard Sautel	du 17/04 au 22/05	
84	Cadenet	...en cours de programmation...	...en cours de programmation...	...en cours de programmation...	
84	Apt	jeudi 17 mai 2018	Mairie – Salon des Faiences	du 24/05 au 28/06	
84	Cheval Blanc	vendredi 18 mai 2018	Foyer de l'Oustau 3ème âge	du 25/05 au 29/06	
04	Barcelonnette	lundi 19 février 2018		du 12/03 au 23/0	MSA service (Gwenaëlle Dutertre 06.74.03.41.15)
04	Oraison	vendredi 9 mars 2018	Foyer du Mistral	du 23/03 au 27/0	
04	Riez	mardi 27 mars 2018	Salle des associations	du 03/04 au 29/05	
05	Serres	jeudi 18 janvier 2018	Salle Jean Imbert	du 01/02 au 22/03	
05	Veynes	...en cours de programmation...	...en cours de programmation...	...en cours de programmation...	
05	Gap	jeudi 29 mars 2018	Maison des habitants	du 12/04 au 07/06	

### ■ PROGRAMME D'EDUCATION ET DE PROMOTION DE LA SANTE (PEPS EUREKA) :



→ 10 séances sur : mémoires et stratégies de mémorisation, hygiène de vie pour améliorer ses capacités cognitives

04	Castellane	...en cours de programmation...	...en cours de programmation...	...en cours de programmation...	MSA service (Gwenaëlle Dutertre 06.74.03.41.15)
04	Manosque	-	MSA salle Mont Dore	du 09/02 au 27/04	
04	Oraison	...en cours de programmation...	...en cours de programmation...	...en cours de programmation...	Yvette Payan (06.73.82.11.38)
05	La Saulce	jeudi 8 mars 2018	Salle de la mairie	du 29/03 au 29/06	
05	Laragne	...en cours de programmation...	...en cours de programmation...	...en cours de programmation...	Marion Dresse (06.33.35.43.42)
84	Bollène	lundi 26 février 2018	foyer daudet	du 26/03 au 04/06	
84	Sarrians	mardi 20 mars 2018	bat le regain	du 12/04 au 21/06	
84	Cavaillon	jeudi 22 mars 2018	centre social la bastide	du 03/04 au 05/06	
84	Cheval Blanc	...en cours de programmation...	...en cours de programmation...	...en cours de programmation...	
84	Sorgues	...en cours de programmation...	...en cours de programmation...	...en cours de programmation...	

### ■ NUTRITION SENIORS ET SANTE :



→ 4 séances : besoins nutritionnels des seniors, décrypter les emballages...

04	Céreste	...en cours de programmation...		...en cours de programmation...	Pascale Bondurand (06.83.45.50.26)
05	Guillestre	jeudi 5 avril 2018	Cinema le Rioubel	du 12/04 au 31/05	
05	St Bonnet en C.	jeudi 17 mai 2018	Cinema le Central	du 28/05 au 25/06	
84	Cavaillon	lundi 26 mars 2018	MJC	du 13/04 au 01/06	
84	Le Pontet	mardi 13 mars 2018	Château de Fargue	du 19/03 au 16/04	



Avec le concours de l'ARS, de la CNSA et des conseils départementaux 04, 05, 06, 13, 83, 84.



Actions pilotées par :



L'essentiel & plus encore

## ACTIONS DE PREVENTION SANTE - Gratuites et ouvertes à tous

### 1<sup>er</sup> semestre 2018

Dép.	Lieu	Réunion de présentation	Lieu de réalisation	Date des ateliers	Pour se renseigner
------	------	-------------------------	---------------------	-------------------	--------------------

#### ■ PREVENTION DES ACCIDENTS DOMESTIQUES ET DES CHUTES :



→ 2 séances : conseils pratiques, aides financières, aménagements utiles...

84	Pernes les F	<b>jeudi 29 mars 2018</b>	Club seniors	du 17/03 au 24/04	<b>Véronique Sourice</b> (06.88.28.85.28)
84	Bollène	...en cours de programmation...	...en cours de programmation...	...en cours de programmation...	

#### ■ PARCOURS POUR UNE ADPTATION REUSSIE DE MON LOGEMENT :



→ 5 séances : conseils pratiques, aides financières, aménagements utiles...

84	Pernes les F	<b>jeudi 29 mars 2018</b>	Club seniors	du 18/03 au 24/04	<b>Jérôme Verneret</b> (06.88.28.94.44)

#### ■ ATELIERS EXPERIMENTAUX :



→ *Mémoressence* - 10 séances : prévention santé en faveur des personnes en situation de fragilité avec des outils spécifiques

84	Valréas	-	Le Sévigné	du 19/12/17 au 22/02/18	<b>Christelle Prezet</b> (06.74.83.62.81)
----	---------	---	------------	-------------------------	--

→ *Bien-être & santé* - 3 séances : prévention du mal-être avec l'outil "autrement dit" (photolangage...)

04	Gréoux les B.	<b>lundi 23 avril 2018</b>	Salle Félibrige	du 30/04 au 04/06	<b>Marion Cayuela</b> (06.83.45.50.40)
84	Carpentras	...en cours de programmation...	...en cours de programmation...	...en cours de programmation...	

→ *Aidants familiaux* - 10 séances : communication aidant/aidé, prévention santé, musicothérapie, sophrologie, ergothérapie...

04	Peyruis	-	Accueil de jour "maison des acacias"	du 30/01/18 au 12/06/18	<b>Marion Cayuela</b> (06.83.45.50.40)
----	---------	---	--------------------------------------	-------------------------	---

#### ■ FORUMS :



Dep :	Ville :	Date :	Lieu :	Thème :	Organisateur :
84	Pernes les F	<b>jeudi 29 mars 2018</b>	Chapelle des Augustins	Prévention des chutes	<b>CARSAT</b>
84	Bollène	<b>vendredi 4 mai 2018</b>	Salle Georges Barssens	Aidants familiaux	<b>CCAS</b>
05	St Bonnet en C.	<b>vendredi 20 avril 2018</b>	VVF Village - Le Roure	"Check up" Santé	<b>CARSAT</b>



Avec le concours de l'ARS, de la CNSA et des conseils départementaux 04, 05, 06, 13, 83, 84.

