

vous guider  
guiarle

# La cueillette des pommes

## La cosecha de las manzanas

Fiche saisonnière à conserver/ Ficha temporal para conservar

**Bienvenue, vous venez d'être embauché, voici quelques renseignements utiles pour adopter les bons réflexes.**

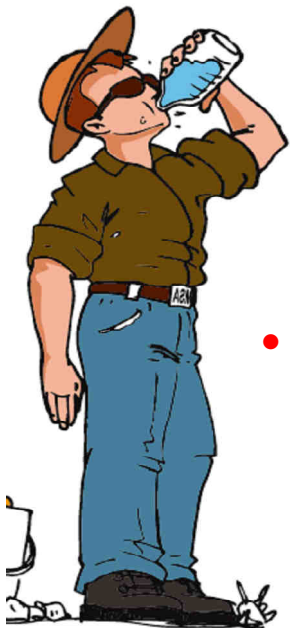
**Bienvenido, acaba de ser contratado, aqui algunas informaciones utiles para adoptar los buenos reflejos.**

Horaires de travail :

Horarios de trabajo:

Pour tous problèmes, je contacte Monsieur:/Para todos los problemas, entro en contacto con el Señor:

Tel :



\* Je prends un copieux petit déjeuner.

**Como un copioso desayuno.**

Je me protège de la pluie, du froid et de la chaleur.

- **Me protejo de la lluvia, del frio y del calor.**
- Je porte des chaussures stables et fermées ainsi que des vêtements adaptés.
- **Llevo zapatos estables y cerrados asi como ropa adaptada.**

En cas d'accident :

**En caso de accidente:**

Sauveteur Secouriste du Travail

Salvador Socorrista del Trabajo

Tel :

Chef d'équipe:

Jefe de cuadrilla:

Tel :

[www.msa-alpesvacluse.fr](http://www.msa-alpesvacluse.fr)



**Appel d'urgence/ Llamada de emergencia**

Urgences médicales/

**Emergencias medicinales : 15**

Pompiers/ **Bomberos : 18**

Centre de secours/ **Centro de socorro : 112**

Police secours/ **Policia socorro : 17**

vous guider

# La cueillette des pommes

guiarle

## La cosecha de las manzanas



- Je respecte les règles de circulation dans le verger.
- **Respeto las reglas de circulación en el huerto.**
- Je fais attention à la stabilité de mon échelle.  
**Tengo cuidado con la estabilidad de mi escalera.**



Je ne surcharge pas mon panier de cueille.  
Lors de la dépose des pommes dans les palox, je maintiens le dos droit.

**No sobrecargo mi cesto de cosecha.  
Durante la descarga de las manzanas en los palox, mantengo las espaldas rectas.**



- \* Je me lave les mains régulièrement.  
**Lavo las manos regularmente.**