



vous guider

La récolte des cerises

■ Version chef d'équipe



Guide d'accueil pour :

SOMMAIRE

Présentation de l'activité	2
A qui doit s'adresser le personnel	2
Quelques étapes du chantier de récolte	3
Comment préparer ma journée de travail	3
Cueillir la cerise	4
Trier, calibrer et conditionner la cerise	6
Pour vous et votre sécurité	8
En cas d'accident	10
Pour l'hygiène	11

Présentation de l'activité

La qualité finale de la récolte dépendra de la capacité à récolter les cerises sans endommager les bourgeons de l'arbre, à les acheminer à la table de tri dans de bonnes conditions et éventuellement à les trier au bon calibre, à la bonne couleur.

Ce guide a pour but d'aider à l'apprentissage du travail et à préserver le capital santé de l'ensemble de l'équipe.

Une bonne récolte

=

Des cerises qui se vendent bien et des arbres qui auront la possibilité de porter des cerises l'année suivante

A qui doit s'adresser le personnel

Pour les démarches
administratives

Pour l'activité de récolte
sur le chantier

Nom :

Nom :

N° Tél. :

N° Tél. :

Quelques étapes du chantier de récolte



Comment préparer la journée de travail

Insister sur l'importance des éléments suivants :

- Bien manger, porter des vêtements qui couvrent bien, avec chapeau, chaussures stables
- Boire régulièrement tout au long de la journée (bouteilles d'eau sur chantier)
- Veiller aux règles d'hygiène



Cueillir la Cerise

1 Répartir le matériel et le travail



Le matériel doit être entretenu, vérifié et prêt à utiliser

2 Positionner et stabiliser les chevalets



Bien positionner le chevalet par rapport à l'arbre et la pente



Je monte sur le premier barreau pour bien caler le chevalet dans le sol

3 Acquérir des gestes de cueille efficaces

A) Prendre la cerise par la queue



Ce qu'il faut faire



Attraper la cerise par la queue

Ce qu'il ne faut pas faire

Ne pas tenir la cerise entre les doigts



B) Protéger le bourgeon



Ce qu'il faut faire

Maintenir le bourgeon en place pour qu'il produise l'année prochaine

Ce qu'il ne faut pas faire

Arracher les bourgeons



C) Garder le seau à proximité



Ce qu'il faut faire

Garder le seau à portée de main

Ce qu'il ne faut pas faire

Maintenir le seau trop éloigné de la zone de cueillette



D) Manipuler les cerises avec précaution



Ce qu'il faut faire

Limiter le nombre de cerises dans la main

Ce qu'il ne faut pas faire

Ecraser les cerises



Cueillir la Cerise

E) Manipuler les seaux avec précaution



Ce qu'il faut faire

Manipuler les seaux avec précaution

Equilibrer la charge en portant 2 seaux à la fois



Garder les seaux à l'ombre

Ce qu'il ne faut pas faire

Pendre le seau à une branche trop faible



Trier, calibrer et conditionner la cerise

Le chantier de tri



Pour limiter les contraintes de dos et varier les mouvements, alterner les tâches autour de la table de tri

Trier, calibrer et conditionner la cerise

Le fruits à éliminer



Le fruits à garder



Les cerises conditionnées

Quelques types de conditionnement :

- Plateau carton ou bois : 2,5 et 8 kg



Pour vous et votre sécurité

1 Eviter la déshydratation

Pensez à assurer une mise à disposition d'eau pour une hydratation régulière des équipes - **Consommation d'eau jusqu'à 4 litres par jour !**



2 Limiter les chutes et entorses

S'assurer que les salariés portent des chaussures stables - **20% des accidents sont liés à des chutes**



3 Limiter les risques d'insolation

Se couvrir la tête et porter une chemise



4 Limiter les contraintes posturales, faciliter le travail et limiter les déplacements :

a) Effectuer des mouvements d'étirement et de relaxation en cours de journée



b) bien positionner l'échelle autour de l'arbre.



c) Placer les seaux à proximité de la zone de récolte



d) Manipuler les caquettes et les différentes charges en limitant les contraintes dorsales



Equilibrer la charge en portant 2 seaux à la fois

**Manipuler des charges avec le dos droit
diminue par 5 les contraintes exercées
au niveau lombaire**

Pour vous et votre sécurité

5 Limiter les risques de collision

Se tenir éloigné des engins roulants



6 Limiter les accidents de la route et de circulation

- Lors des déplacements, prévoir un temps suffisant pour effectuer le trajet.
- En arrivant sur le chantier, gardez votre véhicule pour ne pas gêner la circulation des engins agricoles et des usagers de la route.

**20% des accidents
du travail sont des
accidents de la
route !**

En cas d'accident

Urgence médicale (SAMU, SMUR).....	15
Pompiers	18
Centre de secours (tél. portable).....	112
Centre antipoison (Marseille).....	04 91 75 25 25
Police secours	17

**Important : Connaître
le lieu où est rangée
la trousse de premier
secours.**



En cas d'accident

Contenu du message d'alerte

- 1) Se présenter.
- 2) Donner les coordonnées de l'entreprise et le lieu très précis de l'accident.
- 3) Préciser la nature de l'accident, l'état de la victime (ce que vous avez observé).
- 4) Dire les premiers gestes qui ont été pratiqués sur la victime.
- 5) Ne pas raccrocher avant de vous être assuré que votre appel a bien été pris en compte.
- 6) Demander à quelqu'un d'aller au devant des secours et de les amener près de la victime.

Piqûres d'insectes

S'informer de la sensibilité et des allergies des salariés aux piqûres d'insectes. Avoir à disposition les médicaments adaptés.



Pour l'hygiène

- Ne pas fumer dans les parcelles
- Travailler avec les mains propres (prévoir un bidon d'eau, savon et essuie main pour se rincer les mains).
- Respecter la propreté des seaux et des emballages : ne pas les souiller avec de la terre ou de la poussière.

**N'hésitez pas à contacter
votre Conseiller en Prévention**

MSA Alpes Vaucluse
Prévention des Risques
Professionnels

Avignon : 04 90 13 66 99
Manosque : 04 92 73 49 73
Gap : 04 92 40 11 65



L'essentiel & plus encore