

### Module

## « Affûtage et affilage des sécateurs »



**Durée : 3 Heures**

**Dates :**

*Formation prise  
en charge par la MSA*

**Formateurs :**

*Conseillers en Prévention  
des Risques Professionnels*

### Comment tailler et préserver sa santé ?

Un affûtage efficace des outils permet de limiter les accidents, les douleurs aux mains et aux membres supérieurs, tout en améliorant la durée de vie du matériel et des lames.

### OBJECTIFS :

- Savoir choisir, entretenir et affiler ses outils de coupe.
- Connaître les moyens de préserver sa santé :
  - Appréhender les mécanismes d'apparition des maladies articulaires
  - Modifier ses méthodes de travail pour préserver sa santé

### **Nos Plus Sécurité !**

→ Abonnement gratuit au journal prévention

→ Suivi personnalisé par un conseiller en prévention

→ Un affiloir est offert à chaque participant à l'issue de la formation

### Public concerné :

Responsables d'exploitation, chefs d'équipe, tailleurs,

### Pré-requis :

Disponibilité, écoute, intérêt pour le sujet,

### Programme :

#### **1. Définition des maladies articulaires**

Les différents types de maladie, compréhension des mécanismes d'apparition de ces maladies articulaires

#### **2. Moyens de prévention**

Quels sont les éléments sur lesquels nous pouvons agir pour réduire ces maladies (organisation du travail, choix et entretien du matériel, formation des tailleurs,...)

#### **3. Technique d'affilage**

Explication méthodologique et mise en pratique sur vos propres outils de taille  
**(outils à apporter le jour de la formation)**

