

**ATELIERS "VITALITE"**

→ 6 séances : point santé (dépistages, vaccins...), bien dans sa tête, nutrition, équilibre, risques domestiques, gym adaptée...



Dép.	Ville	Réunion de présentation	Heure	Lieu	Date des ateliers
05	La Roche des A.	mardi 5 mars 2019	14h30	Salle du Conseil municipal	du 12 mars au 30 avril
	Veynes	mardi 14 mai	10h	Ass. Familles rurales, 28 rue Jean Jaurés	du 21 mai au 24 juin
	Pelleautier	mardi 5 mars 2019	10h	Salle des Mariages, Rue de la Mairie	du 12 mars au 30 avril
	St Crépin	mercredi 6 mars 2019	14h30	Club des aînés	du 6 mars au 24 avril
04	Manosque	lundi 6 mai	14h30	MSA salle Mont d'or, av. Blaise Pascal	du 13 mai au 24 juin
83	Vinon s/ Verdon	mardi 28 mai 2019	14h00	Centre Social et Culturel	du 28 mai au 2 juillet
84	Carpentras	mercredi 6 mars 2019	9H15	Maison du citoyen	du 6 mars au 10 avril
	Entraigues	vendredi 6 septembre 2019			du 13 sept. au 18 octobre
	Grambois	mardi 23 avril 2019	10h30	Salle Villageoise - Rue de la Mairie	du 30 avril au 11 juin
	Monteux	lundi 1 avril 2019	14h	Salle du Conseil municipal	du 8 avril au 22 mai
	Oppède	jeudi 7 mars 2019	9h15	Salle des fêtes	du 7 mars au 11 avril
	Valréas	mercredi 15 mai 2019	14h	Salle des réunion, Mairie de Valréas	du 29 mai au 3 juillet
Vedène	mercredi 24 avril 2019	10h30	CCAS - place du petit pont	du 20 mai au 1 juillet	

**ATELIERS "MEMOIRE"**

→ 10 séances : mémoires et stratégies de mémorisation, hygiène de vie pour améliorer ses capacités cognitives



04	Castellane	lundi 25 mars 2019	14h	Salle des fêtes, Bd F. Mistral	du 23 sept. au 2 décembre
05	Chorges	vendredi 8 mars 2019	14h	Salle conseil municipal	du 22 mars au 14 juin
	Veynes	pour septembre			
	St Bonnet en Champ.	vendredi 8 mars 2019	14h30	Pôle santé	du 8 mars au 17 mai
	Tallard	jeudi 28 mars 2019	14h	Communauté de Commune, Pl du château	du 29 avril au 8 juillet
84	Avignon	mardi 10 septembre 2019			du 24 sept. au 3 décembre
	Vedène	jeudi 5 septembre 2019			du 19 sept. au 21 novembre
	Orange	vendredi 20 septembre			du 4 oct. au 13 décembre
	Carpentras	lundi 23 septembre 2019	9h15	Maison du citoyen	du 7 octobre au 16 décembre
	Chât. du Pape	mardi 8 janvier 2019	10h	Petite salle DUFAYS	du 22 janvier au 2 avril
	Le Pontet	vendredi 15 mars 2019	14h	Résidence "Les Florales"	du 5 avril au 14 juin
	Le Pontet	vendredi 5 avril 2019	9H15	Résidence "Les Florales"	du 5 avril au 14 juin
	Oppède	jeudi 18 avril 2019	10h	Salle des fêtes	du 2 mai au 4 juillet

**ATELIERS "NUTRITION SENIORS"**

→ 5 séances : besoins nutritionnels des seniors, décrypter les emballages, partager les astuces...



84	Cavaillon	jeudi 25 avril 2019	14h	Médiathèque - 60 rue Véran Rousset	du 25 avril au 23 mai
	Orange	mercredi 24 avril 2019	14h	CCAS - 100 rue des Phocéens	du 24 avril au 21 mai
	Vaison la Romaine	jeudi 6 juin 2019	9h	Maison des associations - quai de Verdun	du 6 juin au 4 juillet