



santé  
famille  
retraite  
services

L'essentiel & plus encore



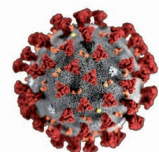
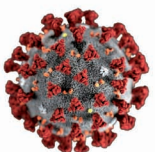
©Ligne-Claire 06.25.73.51.55

## GUIDE D'ACCUEIL DES SAISONNIERS

- MARAÎCHAGE PLEIN CHAMPS -

### SANTÉ SÉCURITÉ AU TRAVAIL

### EDITION SPECIALE CRISE SANITAIRE



L'essentiel & plus encore



santé  
famille  
retraite  
services

L'essentiel & plus encore

## GUIDE D'ACCUEIL DES SAISONNIERS - MARAÎCHAGE PLEIN CHAMPS -

Guide actualisé suite à la crise sanitaire (covid 19) - Edition AVRIL 2020

Nous attirons votre attention sur les recommandations à respecter  
particulièrement lors de crises sanitaires qui seront repérables par le symbole



# L'accueil des salariés : un moment stratégique et obligatoire pour votre entreprise

La filière maraîchage est un secteur fortement concurrentiel. L'acquisition de part de marché se fait sur la qualité de la production et la performance de l'entreprise. La réalisation de ces objectifs ne peut être atteinte que si l'ensemble du personnel de l'entreprise est impliqué. Pour être un membre actif de l'entreprise, le saisonnier doit être bien accueilli.

Au-delà de l'aspect convivial d'un premier contact, l'accueil est aussi pour le saisonnier l'occasion de découvrir les différents postes de travail, ce qui lui permettra ensuite d'optimiser l'outil de production et donc de limiter les accidents du travail.

Accueillir les saisonniers, c'est aussi respecter la réglementation en vigueur : « L'employeur organise et dispense une information des travailleurs sur les risques pour la santé et la sécurité et les mesures prises pour y remédier...»

*Extrait de l'article L-4141-1 du code du travail.*

**Ce document a pour but de vous aider à réussir cette première rencontre.**

## 1. L'accueil, une relation à construire

L'accueil est le premier contact entre le saisonnier et l'entreprise.

Une relation entre l'accueilli et l'entreprise qui le reçoit doit satisfaire :

- Le saisonnier qui a besoin de connaître l'entreprise pour s'insérer le plus rapidement possible,
  - L'entreprise qui a besoin de connaître le saisonnier pour l'insérer le mieux possible dans les travaux à effectuer.
- C'est au cours de cette rencontre qu'il doit y avoir un maximum d'échanges entre le saisonnier et l'entreprise.

## 2. Les missions de l'accueil

- Communication (instaurer un dialogue au sein de l'entreprise),
- Sensibilisation nécessaire à la qualité du produit et aux risques professionnels,
- Information sur la structure et l'environnement de l'entreprise,
- Formation (connaissance du poste et de l'ensemble des postes et des risques inhérents). Mais pour que tous les éléments de ces missions soient réalisés, l'organisation et le contenu de l'accueil doivent être préparés grâce à une analyse :
  - du poste de travail (plantation, récolte, palettisation...),
  - de la population accueillie,
  - de la stratégie de l'entreprise,
  - de l'évaluation des risques (document unique).

## 3. L'organisation de l'accueil

L'accueil doit être organisé en fonction des caractéristiques de l'entreprise.

- Durée de l'accueil. Le temps consacré à l'accueil doit être adapté au contexte de l'entreprise (activité, nombre de saisonniers, taille de l'entreprise...).
- Partie théorique (en salle).
- Partie pratique (dans les champs).
- Supports d'information sur lesquels le contenu de l'accueil reposera (supports à concevoir ou déjà disponibles).
- A quel moment se fait la formation (le jour de l'embauche ou quelques jours avant) ?

## 4. La pédagogie de l'accueil

Un accueil réussi des nouveaux saisonniers dépend avant tout de l'accueillant, tant au niveau de la relation humaine que du temps de préparation de cette rencontre.

Deux éléments importants :

- Une bonne connaissance du message à faire passer,
- Un discours adapté aux personnes accueillies et s'appuyant sur différents outils de communication (livrets, transparents, vidéo, ...), en salle ou en atelier. Ces documents ne peuvent se substituer au formateur.



## 5. Le contenu de l'accueil

Présentation de l'entreprise :

- Historique
- Productions
- Salariés
- Adhérents
- Environnement économique
- Pourquoi l'entreprise recrute-t-elle ?

Présentation de l'organigramme :

- Qui fait quoi ? (mettre un nom sur les différentes fonctions de l'entreprise).
- Où se renseigner pour les questions administratives ? (affichage, ...)
- Situer le saisonnier par rapport à l'ensemble de l'entreprise.

Visite de la structure

Présentation des activités que le saisonnier va exercer dans l'entreprise du point de vue :

- Technique
- Production
- Sécurité liée à son poste de travail par l'intermédiaire du document unique
- Sanitaire en rappelant les règles de l'entreprise

### IMPORTANT

Engager la conversation sur tous les sujets. Il faut expliquer et commenter les termes spécifiques à l'entreprise.

## 6. L'accueil dans la politique Sécurité de l'entreprise

Le saisonnier informé de l'activité de l'entreprise et du travail qu'il aura à effectuer, devra également trouver dans l'entreprise les moyens de sa sécurité. L'accueil des saisonniers est d'autant plus efficace que le message dispensé lors de la formation est cohérent avec la politique globale de prévention de l'entreprise.

Formateurs :

Il est souhaitable que le responsable ou l'adjoint au responsable anime ces formations.

Ce choix est très important ; en tant que formateur, le responsable est le premier interlocuteur que les saisonniers vont rencontrer à leur arrivée. Ils seront en contact permanent avec eux durant la campagne pour gérer leurs problèmes quotidiens.

Remarques : si l'accueil se fait par une personne ayant des responsabilités dans l'entreprise, les saisonniers auront l'impression que cette étape est aussi importante pour le bon déroulement de leurs activités professionnelles que pour la performance économique de l'entreprise.



## CONDUITE À TENIR EN CAS D'ACCIDENT

### PROTÉGER :

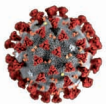
C'est-à-dire faire cesser le danger à condition de le faire sans risque pour soi-même ou pour d'autres personnes et sans aggraver les conséquences de l'accident pour la victime.

### ALERTER OU FAIRE ALERTE :

Prévenir ou faire prévenir les secours prévus dans l'entreprise.

### NUMÉROS DE TÉLÉPHONE À COMPOSER EN CAS D'ACCIDENT

**15 SAMU / 18 POMPIERS / 112**  
(Ne jamais raccrocher le premier)



Si vous avez  
des questions



Numéro vert 24h/24 et 7j/7 :  
**0 800 130 000**

Si vous avez  
des  
symptômes

*Toux, fièvre, perte  
du goût et de  
l'odorat...*

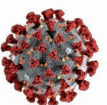
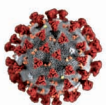
**Je reste à domicile, j'évite les contacts,  
j'appelle un médecin avant de me  
rendre à son cabinet.**

Si vous avez  
une détresse  
vitale

*Difficultés  
respiratoires, malaises  
etc...*



**15**

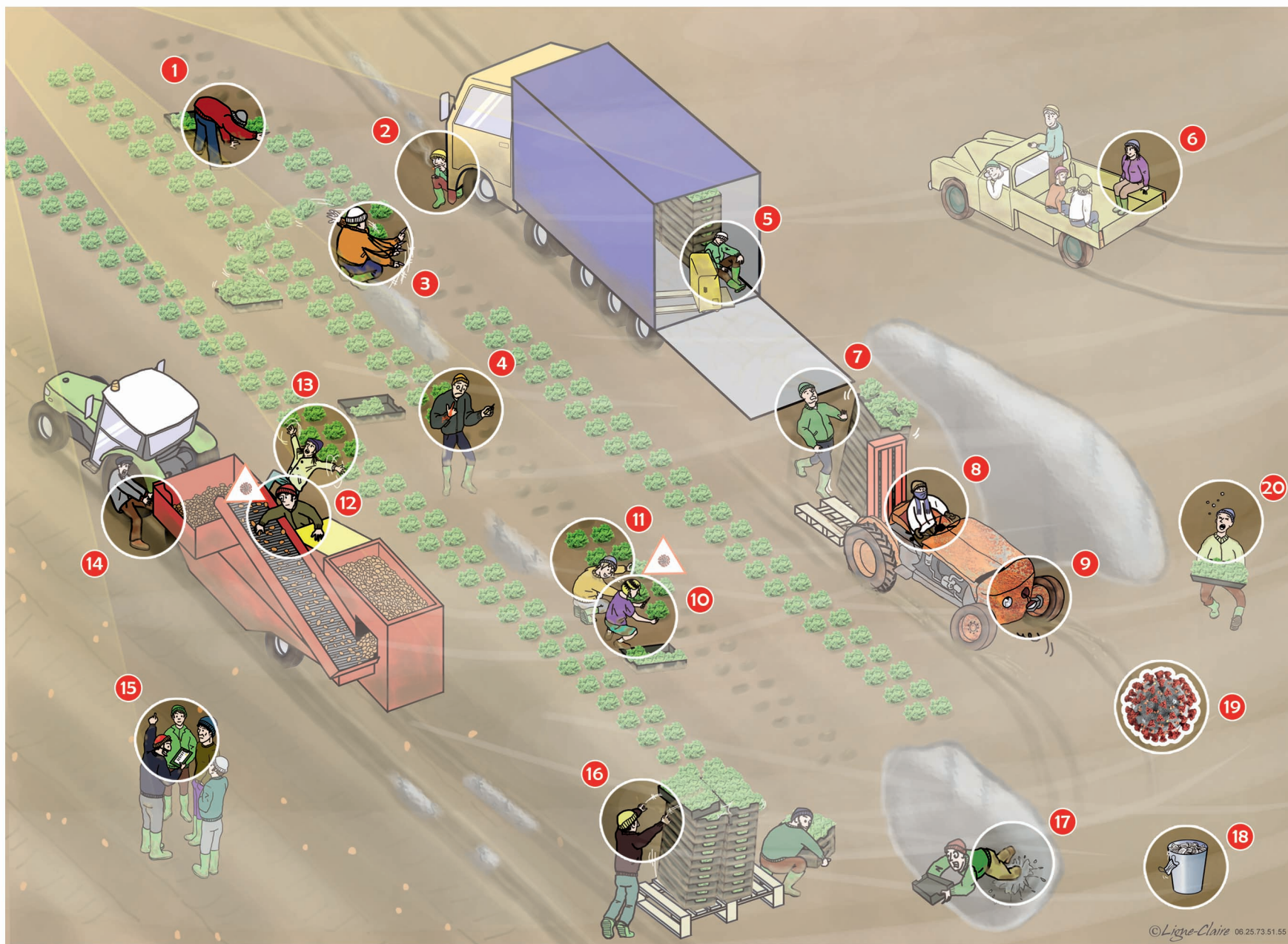


## SITUATIONS DE TRAVAIL EN MARAÎCHAGE PLEIN CHAMPS






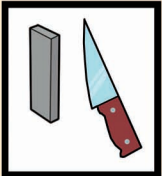
© Ligne-Claire 06 25 73 51 55










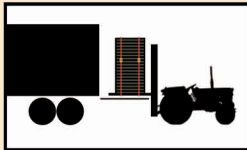



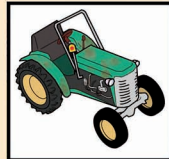
© Ligne Claire 06.25.73.51.55








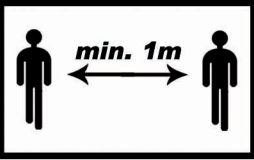


N° de situation & Risque	Argumentaire	Contexte de l'entreprise Repère pour l'animateur
<p>Lombalgies</p> <p>1</p>  	<p>Lors du travail au sol, nous pouvons adopter des postures contraignantes qui entraînent des douleurs dans le dos.</p> <p>Pour les éviter :</p> <p>Réaliser des échauffements (avant le travail) et des étirements (pendant et après le travail) permettent de prévenir l'apparition des lombalgies. S'il paraît normal pour un sportif de s'échauffer et de s'étirer, pourquoi n'en serait-il pas de même pour une activité professionnelle nécessitant des sollicitations physiques ?</p> <p>Utiliser des équipements qui permettent de travailler en préservant son dos (posture et gestuelle) tels que des ergo sièges, des chariots de travail à plat ventre...</p> <p>Utiliser les équipements permettant la réduction du port de charge tels que les chariots et diables tout terrain...</p> <p>Préserver votre dos : appuis de genoux au sol, bloquer et garder la courbure naturelle du dos, utiliser la force des jambes, alterner les postures...</p> <p>En dehors du travail, pratiquer des activités physiques tels que la marche, la nage, le vélo...</p>	<p>Présenter les équipements de travail présents dans l'entreprise.</p> <p>Sensibiliser les salariés à la Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (PRAP).</p> <p>Montrer et faire échanger sur les postures du travail en plein champs, du travail au sol...</p>
<p>Addictions Alcool Drogues Médicaments</p> <p>2</p> 	<p>L'obligation pour l'employeur d'assurer la santé et la sécurité de ses salariés s'applique aussi en matière de consommation d'alcool, drogues et médicaments.</p> <p>Ce risque est intégré dans le document unique.</p> <p>Les consommations d'alcool et de drogues sont interdites au travail sous peine de sanctions de la part de votre employeur.</p> <p>La prise de médicaments, d'alcool et drogues majorent la survenue des accidents du travail.</p> <p>Selon les postes occupés (conducteurs d'engins, travaux en hauteur...) les dommages peuvent être très graves.</p> <p>Les causes des addictions peuvent être multiples : charges de travail, pénibilité, planning, vie privée...</p> <p>De plus, les effets sur la santé peuvent être très importants.</p> <p>Pour vous aider, contacter votre médecin du travail ou l'équipe pluridisciplinaire SST.</p>	<p>- Intégrer le risque dans le document unique.</p> <p>- Organiser des formations, des sensibilisations</p> <p>- Prévoir un article concernant les addictions dans le règlement intérieur.</p> <p>- Rappeler aux salariés les sanctions applicables en cas de consommation de produits illicites.</p> <p>Le service SST de la MSA peut vous aider pour l'évaluation des risques.</p>
<p>Risque d'apparition de troubles musculosquelettiques aux membres supérieurs</p> <p>3</p> 	<p>La cause de ces lésions :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La répétition des gestes.</li> <li>- La gestuelle.</li> <li>- Le manque d'entretien des outils : le pouvoir de coupe du couteau est déterminant. Il va avoir un impact sur la force que le travailleur va devoir déployer.</li> </ul> <p>Les solutions :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Choisir un couteau adapté à la taille de la main.</li> <li>- Maximiser le pouvoir de coupe en affilant les couteaux toutes les heures.</li> <li>- Faire des pauses.</li> <li>- Bien s'hydrater.</li> <li>- Affûter le couteau en fin de semaine.</li> </ul> <p>Utiliser le matériel attribué nominativement. Si outil partagé (couteau, affiloir...), nettoyer à chaque transmission d'un individu à l'autre.</p>	<p>Présenter les outils et faire une démonstration d'affilage des outils de coupe.</p> <p>Organiser la gestion et la distribution de l'eau.</p> <p>Bien former les novices lors de l'accueil.</p> <p>Attribuer nominativement le matériel.</p>




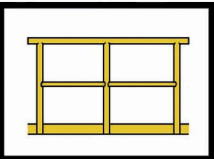


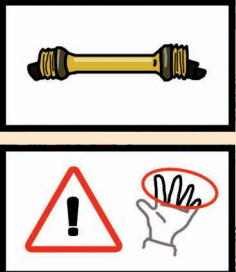
N° de situation & Risque	Argumentaire	Contexte de l'entreprise Repère pour l'animateur
<p>Risque accident du travail</p> <p>4</p> 	<p>Connaître la procédure en cas d'accident.</p> <p>Appeler un Sauveteur Secouriste du Travail (SST), votre responsable ou votre employeur. Connaître l'emplacement des trousse de secours.</p>	<p>Rappeler la procédure en cas d'accident. Identification des SST. Localisation/gestion de la trousse de secours. Diffuser la procédure pour contacter les secours depuis les parcelles.</p>
<p>Manque de vigilance pouvant entraîner des accidents du travail</p> <p>5</p> 	<p>Les professions agricoles saisonnières comptent parmi les plus éprouvantes.</p> <p>Risques élevés, tâches pénibles, horaires atypiques... Le corps est exposé à de nombreux dangers (machines, cadence, répétition des gestes, environnement...)</p> <p>En moyenne, les 25-45 ans ont besoin de 7h30 de sommeil pour être en forme le lendemain. Sachez qu'une dette de sommeil contractée par un coucher tardif ne sera pas récupérée par une «grasse matinée».</p> <p>Après le déjeuner, une sieste de 20 minutes permettrait de réduire les risques d'accidents de la circulation ou du travail. La sieste contribue à rééquilibrer le système nerveux et serait bénéfique pour la digestion et le cœur.</p> <p>Eviter les écrans 1h avant de dormir.</p>	<p>Aménager un espace de repos.</p>
<p>Risque routier</p> <p>6</p> 	<p>Le véhicule qui assure les déplacements des salariés sur les parcelles doit répondre aux exigences de sécurité pour le transport des personnes (aménagement intérieurs, capacité maximale).</p> <p>Le chauffeur doit être titulaire d'un permis spécifique pour transporter plus de 9 personnes (conducteur compris).</p> <p>Si possible, intervenir sur les chantiers les plus éloignés en début de semaine et de journée pour éviter le cumul de fatigue.</p> <p> Utilisation individuelle des véhicules . Si covoiturage, deux personnes par véhicule avec installation en croix (une devant et une derrière), privilégier le port du masque.</p>	<p>S'assurer:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Des capacités du conducteur à conduire le véhicule (permis de conduire à jour; titulaire du permis adapté si transport de plus de 9 personnes; aptitude physique...)</li> <li>- De la conformité du véhicule pour transporter des personnes (aménagement intérieurs, capacité).</li> </ul> <p>Communiquer la veille les parcelles sur lesquelles doivent se rendre les salariés.</p> <p>Demander au personnel de se rendre directement sur le chantier et de rentrer directement à leur domicile en fin de journée.</p> 



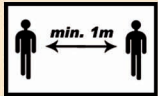


N° de situation & Risque	Argumentaire	Contexte de l'entreprise Repère pour l'animateur
<p>Co-activités Piétons / Machines</p> <p>7</p> 	<p>Risque collisions engins / piétons. Appliquer les consignes de déplacements sur chantier. Conducteurs et piétons doivent rester vigilants et visibles.</p> <p>Risque chocs avec caisses (chute de palettes) : - Bien positionner les caisses et les sangler correctement. - Adapter une vitesse modérée lors des déplacements d'engins.</p>	<p>Organiser la circulation au sein du chantier pour éviter les risques de collision.</p> <p>Vérifier le bon état des appareils de levage.</p>
<p>Risque de bruit</p> <p>8</p> 	<p>La réglementation mentionne que l'employeur est tenu de mettre en place des actions de prévention (sensibilisation des salariés et mise à disposition des équipements de protection individuelle EPI) lorsque le niveau d'exposition quotidien atteint 80dB(A).</p> <p>Lorsque le niveau d'exposition au bruit dépasse 85dB(A), l'employeur est tenu de réduire l'exposition aux nuisances sonores et d'imposer le port des équipements de protection individuelle.</p> <p>Dès lors que ces équipements sont mis à disposition, les salariés sont tenus de les porter (informer l'employeur si les équipements sont inadaptés).</p> <p>Pour l'efficacité de cette protection, il est nécessaire de garder la protection auditive sur l'ensemble de la journée de travail.</p> <p> Utiliser des EPI attribués nominativement.</p> <p>Se laver les mains chaque fois que vous enlevez un équipement de protection individuelle (gants, lunettes, combinaison, masque, casque...), ne pas porter les mains au visage. Les gants contaminés portés au visage peuvent être source d'infection. Privilégier les lavages fréquents des mains plutôt qu'un port permanent de la même paire de gants.</p>	<p>Identifier les postes les plus bruyants.</p> <p>Mise à disposition et localisation des EPI.</p> <p>Protocole de nettoyage à établir.</p> <p>Attribuer des EPI nominativement.</p> 
<p>Utilisation d'engins agricoles</p> <p>9</p> 	<p>La conduite du tracteur est réservée aux travailleurs qui ont reçu une formation adéquate.</p> <p>Pour éviter le risque de happement par la prise de force, porter des vêtements ajustés sans bout de tissu flottant, et attacher ses cheveux sous une casquette.</p> <p>A la prise de poste, s'assurer du bon état et du bon fonctionnement du tracteur et notamment des éléments de sécurité (système de protection contre le renversement, ceinture de sécurité, protection d'arbre de transmission). Monter et descendre du tracteur face à la cabine en utilisant 3 points d'appui.</p> <p>Sur la route, respecter également la réglementation routière (PTAC, vitesse). Avant de descendre du tracteur penser à serrer le frein à main et retirer la clé de contact.</p> <p>Vigilance du conducteur par rapport à l'environnement de travail (piétons, état du terrain, installation électrique, réseau routier...).</p>	













N° de situation & Risque	Argumentaire	Contexte de l'entreprise Repère pour l'animateur
<p>Utilisation d'engins agricoles</p> <p>9</p> 	<p>Rester seul en cabine. En cas d'utilisation partagée, le volant, les commandes, les poignées du tracteur doivent être nettoyés en début et en fin de journée et en cas d'utilisation partagée, à chaque changement de conducteur.</p> <p>Lors des phases d'attelage / dételage des outils, si vous devez travailler en binôme, mettez en œuvre les gestes barrières.</p>	<p>Affecter le tracteur à une seule personne.</p> 
<p>Risques liés aux aléas climatiques</p> <p>10</p> 	<p>En plus de favoriser l'apparition de certaines maladie (rhume, grippe...), le froid est aussi un facteur d'apparition des troubles musculosquelettiques TMS.</p> <p>Se couvrir avec un sous vêtement à manches longues (éviter le coton), une polaire, une veste d'hiver, des gants et un bonnet.</p> <p>En cas de fortes chaleurs, protégez-vous du soleil: casquette, lunettes, crème solaire, tenue légère ou vêtements anti-UV.</p> <p>Dans tous les cas, hydratez-vous (au moins 1.5 l d'eau par jour).</p> <p>Respecter les consignes de sécurité en cas de crise de sanitaire.</p> 	<p>Prévoir un temps d'échauffement. Démarrer progressivement l'activité. Adapter les horaires de travail en fonction des saisons. Organiser des pauses.</p> <p>En cas de crise sanitaire, veiller au respect des distances de sécurité même lors des pauses.</p> 
<p>Distanciation</p> <p>11</p> 	<p>Rappeler la stricte application des gestes barrières notamment de tousser ou éternuer dans son coude.</p> <p>Respecter les règles de l'entreprise permettant l'application de la distanciation sociale: travailler sur plusieurs rangs d'écart; travailler en décalé et maintenir les distances; travailler sur des parcelles différentes; si intervention à plusieurs sur une même tâche, constituer des binômes ou trinômes qui ne changeront pas jusqu'à nouvel ordre; privilégier le travail côte à côte plutôt que face à face avec toujours la distanciation entre les personnes; limiter les rotations de poste...</p> <p>Le port du masque doit être mis en œuvre dans les entreprises où les mesures de distanciation ne sont pas possibles.</p> <p>Cas des personnes présentant des symptômes : Dans la mesure du possible, le salarié rentre chez lui et appelle son médecin. En cas de symptômes graves, appeler le 15.</p> <p>Cas des collègues ayant été en contact étroit avec la personne malade : leur demander de consulter leurs médecins traitants.</p> <p>Si suspicion des personnes malades : renvoyer de suite les salariés chez eux avec un masque et leur demander d'appeler leurs médecins. Informer les personnes qui ont été en contact avec ces personnes et leur demander de rester à leurs domiciles en cas d'apparition de symptômes.</p> <p>Procéder au nettoyage du poste de travail avant la reprise de l'activité.</p> 	<p>Organiser le travail pour permettre la distanciation sociale. Si ce n'est pas possible, prévoir une distribution de masques.</p> <p>Etablir une procédure de "prise en charge" pour des personnes diagnostiquées positives au virus ou présentant des symptômes au travail ainsi que pour leurs collègues proches.</p> 

N° de situation & Risque	Argumentaire	Contexte de l'entreprise Repère pour l'animateur
<p>Risque machine Co-activité en cas de crise sanitaire</p> <p>12</p> 	<p> Si possible, réduire le nombre d'opérateurs sur la machine en adaptant la cadence, à défaut :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Isoler les postes de travail par des séparations physiques (parois polycarbonates, contre plaqué...).</li> <li>- Mettre en œuvre le port du masque si les mesures de distanciation ne sont pas possibles.</li> <li>- Limiter des rotations de poste.</li> <li>- Apporter une attention particulière lors des phases d'attelage et de dételage des machines en mettant en œuvre si possible les gestes barrières en cas d'activité réalisée en binôme.</li> <li>- Privilégier l'utilisation des engins agricoles (tracteurs, plate-forme de récolte, chariots automoteurs...) par une seule personne et à défaut le poste de conduite (volant, manettes, siège, commande de réglages, poignées...) devra être nettoyé par chaque opérateur avant et après la prise de poste. Une protection jetable placée sur les éléments du poste de conduite peut simplifier la gestion du nettoyage.</li> <li>- Prévoir une réserve d'eau et de savon liquide ou de solutions hydro alcoolique pour se laver les mains à la montée et à la descente.</li> </ul>	<p>Organiser le travail pour permettre la distanciation sociale ou la distribution des masques si cette dernière n'est pas possible.</p> <p>Définir et présenter les procédures de nettoyage.</p> 
<p>Risque machine Chutes de hauteur</p> <p>13</p> 	<p>Chutes depuis la machine :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Equiper la machine de rambardes de sécurité avec lisse supérieure, intermédiaire et plinthe.</li> <li>- Adapter la vitesse d'avancement à l'état du terrain et aux travaux à réaliser.</li> <li>- Effectuer les manœuvres pour changer de rang sans opérateurs sur la machine.</li> </ul> <p>Chutes à la montée ou la descente de la machine :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ne pas sauter.</li> <li>- Utiliser les marchepieds de la machine.</li> <li>- Monter et descendre face à la machine.</li> </ul> <p> Nettoyer les éléments d'accès à la machine. Prévoir une réserve d'eau et de savon liquide ou de solutions hydro alcoolique pour se laver les mains à la montée et à la descente.</p> 	<p>Montrer comment monter et descendre en sécurité de la machine.</p>
<p>Risque machine Blessures avec les éléments mobiles des machines</p> <p>14</p> 	<p>Les parties en mouvement et rotation peuvent être à l'origine de graves blessures voire de décès.</p> <p>Pour éviter de se faire happer :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ne pas ôter les capots de protection.</li> <li>- Porter des vêtements ajustés au corps.</li> <li>- Ne pas porter d'écharpe.</li> <li>- Attacher les cheveux longs sous une casquette.</li> <li>- Identifier les boutons d'arrêt d'urgence.</li> <li>- Couper les moteurs avant toute intervention.</li> <li>- Respecter la procédure d'intervention en cas d'accident.</li> </ul>	<p>Présenter la machine et identifier les dispositifs d'arrêt d'urgence. Désigner une ou des personne(s) référente(s) pour les machines. Présenter la procédure à appliquer en cas d'accident (présenter les secouristes, identifier les trousse de secours...) Face à un danger grave et imminent pour son intégrité physique, un salarié peut exercer son droit de retrait. Le service SST de votre MSA peut vous accompagner pour une aide à la mise en conformité de votre machine.</p>



N° de situation & Risque	Argumentaire	Contexte de l'entreprise Repère pour l'animateur
<p>Regroupement de personnes</p> <p>15</p> 	<p>Respectez les règles de distanciation dès le démarrage du chantier</p>	<p>Communiquer les plannings et consignes de travail en respectant la distanciation ou en utilisant d'autres moyens de communication (mail, SMS, téléphone).</p>
<p>Douleurs liées aux manutentions et port de charges lourdes</p> <p>16</p> 	<p>Le travail au champs demande beaucoup de manutention: lever, tirer, tracter, pousser... C'est un travail très physique.</p> <p>En cas de manutention d'objets lourds, il faut adopter une posture la moins contraignante possible pour le corps : par exemple, plier les genoux en gardant le dos droit.</p> <p>En effet, si l'on porte une charge de 25 kg en gardant le dos droit et en pliant les genoux, le poids sera de 75 kg sur les vertèbres. En revanche, si l'on se baisse le dos courbé, le poids sera de 375 kg.</p> <p>Utiliser les outils d'aide à la manutention mis à la disposition par l'employeur.</p> <p>De plus les manutentions avec les bras au dessus du niveau des épaules, constituent un facteur de risque aggravant.</p> <p>Manipuler les contenants (colis) en respectant les gestes barrières. La pose et la dépose des colis doivent se faire en respectant la distance de 1 mètre minimum.</p> <p>Travailler en respectant une distance de 1 mètre minimum entre chaque salarié (marquage au sol, barrières physiques...), adaptation en fonction de la production.</p> <p>Appliquer les gestes barrières lors de la manipulation des colis : ne pas mettre les mains au visage, lavage des mains une fois par heure (savon liquide ou solution hydroalcoolique).</p>	<p>Faire la démonstration de manutention de caisses.</p> <p>Organiser une rotation des équipes à ces postes de travail si possible.</p> <p>Agir en priorité sur les opérations de manutentions inutiles en mettant notamment à disposition des salariés des dispositifs d'aide à la manutention. Dans les autres cas, alléger la charge.</p> <p>Si présente dans l'entreprise, formation à l'utilisation des dispositifs d'aide à la manutention.</p>
<p>Glissade et chutes de plain-pied</p> <p>17</p> 	<p>Il s'agit de la deuxième cause d'accident du travail. Un accident sur 5 est une chute de plain-pied.</p> <p>Il faut veiller à :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ne pas courir.</li> <li>- Prendre en compte la nature du terrain.</li> <li>- Repérer les trous, les buttes, les flaques d'eau, la boue.</li> <li>- Faire attention aux végétaux au sol, au paillage.</li> <li>- Porter des chaussures de sécurité avec des semelles anti-dérapantes fermées qui tiennent la cheville (informer l'employeur si les équipements sont inadaptés).</li> </ul>	<p>Fourniture de chaussures ou bottes au titre d'EPI.</p> <p>Rappel des consignes de vigilance.</p>



N° de situation & Risque	Argumentaire	Contexte de l'entreprise Repère pour l'animateur
<p>Poubelle / Gestion des déchets liés à la crise sanitaire</p> <p>18</p> 	<p> A la fin de la journée de travail ou bien lorsque les Equipements de Protection Individuelle jetables sont usagés, s'en débarrasser dans la poubelle dédiée à cet effet.</p> <p>Se laver ensuite les mains avec de l'eau et du savon liquide ou à défaut avec une solution hydroalcoolique. Pour les Equipements de Protections Individuelles réutilisables (masques tissus), les réserver dans un sac hermétique et se laver les mains.</p> <p>Les sacs poubelles doivent être jetés régulièrement par une personne dédiée à cette tâche équipée des Equipements de Protections Individuelles la protégeant du virus.</p>	<p>Positionner la poubelle à proximité d'un point d'eau avec mise à disposition de savon liquide et du papier essuie mains jetable, à défaut proposer une solution hydroalcoolique. Les masques, mouchoirs, lingettes et gants sont jetés dans un sac poubelle dédié, résistant et disposant d'un système de fermeture fonctionnel.</p> <p>Ce sac sera conservé 24H avant d'être jeté dans les ordures ménagères. </p>
<p>Risque de crise sanitaire</p> <p>19</p> 	<p> En cas de crise sanitaire, l'organisation du travail se modifie pour intégrer la mise en œuvre de mesures barrières et limiter la propagation du virus.</p> <p>Vous trouverez dans ce guide plus de détails concernant la gestion d'une crise sanitaire à la page 15 dans le document intitulé «accueil de travailleurs saisonniers pour lutter contre la propagation du virus».</p>	<p>Intégrer le risque de crise sanitaire dans votre document unique. </p>
<p>Alimentation / Hydratation / Activité</p> <p>20</p> 	<p>Votre corps est votre premier outil de travail, préservez-le. Le travail physique nécessite de l'énergie : repas à horaires réguliers, variés et consistants. Un petit déjeuner copieux, un repas de midi consistant et varié. La pause déjeuner doit constituer un moment authentique de repos (physique et mental).</p> <p>Si vous faites des efforts physiques en pleine chaleur, buvez régulièrement par petites gorgées, sans attendre la sensation de soif, n'oubliez pas que la dose minimale est de 1,5 litres par jour. La déshydratation entraîne : maux de tête, manque de concentration, manque de vigilance, fatigue. Le coup de chaleur peut survenir en cas d'exposition prolongée à des températures élevées. Le coup de chaleur est rare mais grave : il est mortel dans 1 cas sur 5.</p> <p>Ne pas boire d'alcool. Limitez la consommation de café et de boissons énergisantes (car risques de déshydratation et risques cardiaques). En dehors du travail, pratiquer des activités physiques tels que la marche, la nage, le vélo...</p> <p> Mettre à disposition du savon liquide et/ou solution hydro-alcoolique en quantité suffisante pour que les salariés puissent régulièrement se nettoyer les mains. Prévoir des réserves d'eau et d'essuie-mains jetables ainsi que des poubelles en quantité suffisante, pour chacun des opérateurs.</p> <p>Recommander aux salariés de rentrer manger chez eux ou seul dans leur voiture. Si le temps le permet, ils peuvent déjeuner à l'extérieur en respectant une distance de 1 mètre minimum. La même règle de distanciation sera appliquée lors de pauses.</p> <p>Penser au lavage des mains avant et après les repas. Ne pas partager les couverts, utiliser votre vaisselle et boire uniquement dans votre bouteille personnelle. Hydratation : Prévoir des bouteilles d'eau individuelles en nombre suffisant repérées avec le nom de chaque salarié apposé dessus. </p>	<p>Gestion de la distribution d'eau dans les champs.</p> <p>Rappel des heures de pauses déjeuner. Situer les endroits à l'ombre ou installations prévues pour déjeuner.</p> <p>Procédure en cas de malaise.</p> <p>Organiser des rotations horaires pour la prise des déjeuners et la distanciation dans les salles de repas.</p> <p>Aérer 30 min, 3 fois par jour la pièce. </p>





agir ensemble

3 avril 2020

## Accueil de travailleurs saisonniers Pour lutter contre la propagation du Covid-19, la MSA vous conseille

**Vous accueillez des saisonniers, la MSA vous préconise des mesures d'organisation pour éviter toute propagation du coronavirus Covid-19.**

### ■ Prévoir avant le travail

#### ❖ Prévoyez la liste de ce qu'il faut absolument :

- ✓ moyens d'hygiène : savon liquide/soluté hydroalcoolique (SHA), bidons d'eau claire dans les véhicules, sur les chantiers, essuie mains à usage unique, sacs poubelles, lingettes ou produits détergents pour nettoyer les matériels contacts et outils,
- ✓ bouteilles d'eau individuelles en nombre suffisant repérées avec le nom de chaque salarié apposé dessus,
- ✓ affichage des recommandations : mesures barrières, lavage des mains, application SHA dans les sanitaires et à proximité des bidons d'eau,
- ✓ attestations / autorisations de déplacement pour les salariés,
- ✓ dispositif de sécurité travailleur isolé (isolé (téléphone mobile, trousse de secours...)),
- ✓ moyens de communication à distance : tableau de consignes, utilisation de téléphones (appel et sms), pas de partage de papier et de crayon.



#### ❖ Organisez la tournée, la journée, anticipez :

- ✓ adaptez l'organisation du travail et le temps nécessaire aux différentes activités en fonction des contraintes exceptionnelles : modifiez les amplitudes horaires, fractionnez les pauses, augmentez le temps dédié au nettoyage, organisez les embauches en horaires décalés pour limiter les contacts entre les personnes, évitez les embauches collectives sur le site avant départ vers les chantiers (les salariés se rendent directement sur le chantier et rentrent directement à leur domicile en fin de journée), organisez les embauches en horaires décalés pour limiter les contacts entre les personnes.
- ✓ évitez les informations collectives, transmettez les consignes aux travailleurs saisonniers par SMS, téléphone : transmettez les coordonnées d'un référent et ses coordonnées, précisez les horaires de travail et le lieu d'activité,
- ✓ prévoyez les équipements et tenues de travail pour les travailleurs saisonniers,
- ✓ organisez l'entretien des tenues de travail au sein de l'entreprise,
- ✓ organisez la réception des matériaux, les chargements /déchargements pour limiter les contacts



L'essentiel & plus encore



## Accueil de travailleurs saisonniers Pour lutter contre la propagation du Covid-19, la MSA vous conseille



### ■ Prévoir avant le travail

- ❖ **Assurez-vous de la compétence** et de la compréhension des personnes nouvellement embauchées :
  - ✓ prenez le temps d'expliquer très précisément le travail et les tâches à effectuer,
  - ✓ pour les saisonniers n'ayant pas d'expérience professionnelle dans le secteur d'activité, insistez particulièrement sur les risques professionnels et leur prévention.
  
- ❖ **Anticipez la co-activité** :
  - ✓ organisez le flux des personnes dans les locaux de travail : flux de déplacement "Marche en avant" uniquement de l'entrée vers la sortie (pour éviter de se croiser), marques aux sols pour la distanciation si possible, limitation du nombre de personnes dans une pièce,
  - ✓ organisez les déplacements vers les chantiers : pas de transport collectif (utilisation individuelle des véhicules), si covoiturage, 2 personnes par véhicule avec installation en croix (1 devant/ 1 derrière), intervenir sur les chantiers les plus éloignés en début de journée ou en début de semaine pour éviter le cumul de fatigue,
  - ✓ organisez les vestiaires : organisez un flux d'entrée et de sortie avec 1 personne à la fois dans le vestiaire ou fermez l'accès aux vestiaires et préconisez les changes dans le véhicule du salarié,
  - ✓ organisez les pauses et les repas : priorisez le retour à domicile pour le déjeuner, le repas pris seul à bord de son véhicule, ou le repas pris en extérieur (si le temps le permet). Dans le réfectoire, cuisine, salle de pause sous réserve d'une organisation stricte des mesures barrières (flux d'entrée et de sortie, distanciation entre les personnes, usage de couverts personnels), aérez 3 fois par jour, nettoyez les surfaces après chaque convive, nettoyez les machines (micro-onde, machine à café) après chaque utilisation, limitez le nombre de personnes présentes en fonction de la taille de la salle, favorisez la prise des repas en décalé (une chaise sur deux, pas de face à face et en quinconce), avec respect d'au moins 1 mètre minimum à table entre les personnes,
  - ✓ organisez l'hébergement : évitez la présence de plusieurs salariés dans des chambres collectives ou dortoirs, attribuez, si possible une chambre par salarié (un couple par chambre reste autorisé). A défaut, en cas d'impossibilité technique de mettre en place cette mesure, espacez davantage la distance entre chaque lit (au moins 1 mètre). Dans ce cas, des écrans en contreplaqué, plexiglas ou en film plastique doivent être mis en place entre les lits. Il est rappelé que le recours aux lits superposés est strictement interdit,
  - ✓ organisez le local fumeur : limitez à 2 personnes avec une distance de sécurité d'au moins 1 mètre, pas d'utilisation de soluté hydroalcoolique (produit inflammable) et pas de partage de cigarette ou d'e-cigarette.



L'essentiel & plus encore



# Accueil de travailleurs saisonniers Pour lutter contre la propagation du Covid-19, la MSA vous conseille



## Réaliser pendant le travail

- ❖ **Informez les travailleurs saisonniers** ayant ou non une expérience agricole, des mesures de prévention des risques professionnels en milieu du travail agricole, en s'adaptant aux particularités et risques de chaque filière.

<p>1 / Je prends un copieux petit déjeuner</p>	<p>2 / Je porte des chaussures stables et fermées ainsi que des vêtements adaptés</p>
<p>3 / Je me protège du soleil et du froid et je bois régulièrement de l'eau dans la journée</p>	<p>4 / Je ne remplis pas trop mon panier de cueille</p>
<p>5 / Je me positionne bien pour porter des charges lourdes</p>	<p>6 / Sur le chantier, je fais attention aux autres et aux véhicules</p>
<p>7 / Je respecte le règlement intérieur de l'entreprise</p>	<p>10 / En cas d'accident, je contacte le chef d'équipe ou le sauveteur secouriste. Il est important de connaître le lieu où est rangée la trousse de premiers secours</p>
<p>8 / J'écoute et j'applique les consignes particulières qui m'ont été données</p>	
<p>9 / Je respecte les règles de circulation et de stationnement</p>	



L'essentiel & plus encore

## Accueil de travailleurs saisonniers Pour lutter contre la propagation du Covid-19, la MSA vous conseille



### ■ Réaliser pendant le travail

#### ❖ Dans les parcelles :

- ✓ privilégiez l'activité individuelle et isolée (avec dispositif de prévention du travailleur isolé) : parcelles différentes, plusieurs rangs d'écart, travail en décalé,
- ✓ quand l'intervention à plusieurs sur une tâche est indispensable, constituez des binômes, trinômes qui ne changeront pas jusqu'à nouvel ordre.
- ✓ privilégiez le travail côte à côte plutôt que face à face avec toujours la distanciation entre les personnes,
- ✓ pour se passer les charges, pratiquez la pose et la dépose pour éviter le passage direct,
- ✓ limitez les rotations de poste dans la journée.



#### ❖ Les outils :

- ✓ privilégiez les outils individuels,
- ✓ l'outillage et le matériel partagé doivent être régulièrement nettoyés à chaque transmission d'un individu à l'autre et lors de la prise de poste et la fin de la journée de travail.

#### ❖ Conduite d'engins agricoles :

- ✓ limitez la présence en cabine à une seule personne,
- ✓ attribuez un seul et unique véhicule/ machine par personne ou sinon, si le véhicule de chantier doit changer de conducteur, nettoyez le volant, les commandes, les poignées...
- ✓ mettez en œuvre les gestes barrières lors des phases d'attelage et dételage des outils si vous travaillez en binôme.

#### ❖ Utilisation de machines agricoles (planteuses, récolteuses...) : isolez les postes de travail par des séparations physiques (ex : plexiglas, contreplaqué...) et réduisez le nombre d'opérateur sur la machine en adaptant la cadence.

#### ❖ Les équipements de protection individuelle (EPI) : le port des gants de travail, pour éviter les coupures, le cambouis, etc, est important pour faciliter le lavage ultérieur des mains. Il est important de se laver les mains chaque fois que l'on enlève un EPI : gants, lunettes, combinaison, casque...

Attention : les gants contaminés portés au visage peuvent être source d'infection. Privilégiez les lavages fréquents des mains à un port permanent de la même paire de gants.

#### ❖ Activités dans les bâtiments, principes de base :

- ✓ espacez d'au moins un mètre les postes de travail par marquage au sol, si besoin, posez des séparations physiques entre chaque poste (paravent, plexiglas, film ...),
- ✓ veillez à ce que le salarié reprenne le même poste de travail chaque jour,
- ✓ adaptez le travail en équipe sur les chaînes de production (station de conditionnement, chaîne d'embouteillage) : augmentez les plages horaires de la production, dédoublez les équipes, prévoyez un temps suffisant pour le changement d'équipe.



L'essentiel & plus encore



## Accueil de travailleurs saisonniers Pour lutter contre la propagation du Covid-19, la MSA vous conseille



### ■ Après le travail

- ❖ **Vérifiez la bonne compréhension des consignes** en cours de travail pour les ajuster si nécessaire.
- ❖ **Vérifiez le port des EPI** et le respect des consignes de sécurité.
- ❖ **Vérifiez le respect des délais de rentrée** pour ce qui concerne l'application de produits de traitement.
- ❖ **Vérifiez le respect des consignes de distanciation.**
- ❖ **Vérifiez la disponibilité des produits nécessaires** à l'hygiène.
- ❖ **Vérifiez la bonne application des procédures** de nettoyage prévues...
- ❖ **Procédez à des retours et partages d'expérience** des aléas de la journée tout en respectant la distanciation entre individus pour adapter l'organisation du travail et les mesures initialement prévues.
- ❖ **Prenez régulièrement des nouvelles de l'état de santé** (éventuels symptômes, ressenti psychologique, appréhension, incompréhension...) de vos collaborateurs...



**Attention : Un risque peut en cacher un autre !** Assurez-vous que l'attention portée au risque d'infection ne conduise pas à occulter ou réduire l'attention portée aux risques propres des chantiers (manutentions, gestes répétitifs, chutes de hauteur, risque chimique, etc.)

Les conseillers en prévention, médecins et infirmiers du travail de votre MSA sont à votre disposition à distance (téléphone, messagerie...) pour réfléchir avec vous à la mise en œuvre de ces mesures de prévention en fonction de vos spécificités de production.



L'essentiel & plus encore

# Pour se laver les mains, l'eau et le savon c'est bien !

La solution hydroalcoolique est à limiter :  
**PAS PLUS DE 5 FOIS D'AFFILÉES !**



**Mouillez**-vous les mains avec de l'eau



**Versez** du savon dans le creux de votre main



**Frottez**-vous les mains de 15 à 20 secondes : les doigts, les paumes, le dessus des mains et les poignets



**Entrelacez** vos mains pour nettoyer la zone entre les doigts



**Nettoyez** également les ongles



**Rincez**-vous les mains sous l'eau



**Séchez**-vous les mains si possible avec un essuie-main à usage unique



**Fermez** le robinet avec l'essuie-main puis jetez-le dans une poubelle



Le nettoyage des mains doit durer 1 minute



## AVANT D'ALLER TRAVAILLER :

Je prends un solide petit déjeuner pour éviter un coup de fatigue en milieu de matinée.



Je mets une tenue adaptée :

- Contre le soleil : casquette, lunettes, crème solaire...
- Contre le froid : vêtements chauds (bonnet, gants...)
- Au travail : chaussures maintenant bien les chevilles (pour éviter foulures ou entorses), adaptée (sécurité), éventuellement : lunette de protection, combinaison, EPI...

J'emporte un repas pour le midi, des boissons sans alcool, éventuellement une crème solaire...

## POUR LE TRAJET VERS MON TRAVAIL :



Je respecte le Code de la Route (limitations de vitesse, port de la ceinture de sécurité, port du casque...)

Je m'organise pour partir à temps afin d'arriver à l'heure à mon travail sans risque.

Je suis conscient des risques du manque de sommeil, de l'alcool, des drogues et de certains médicaments sur ma vigilance au volant.

Je respecte les consignes de stationnement de l'entreprise pour ne pas gêner la circulation des engins.



# JE TRAVAILLE, JE prends soin de MA SANTÉ

## JE DÉMARRE MA JOURNÉE :

En effectuant quelques mouvements d'échauffement.

Je préserve mon dos et mes articulations en alternant les postures et les tâches à réaliser.



## PENDANT LE TRAVAIL :



Je bois régulièrement des boissons non alcoolisées, pour éviter la déshydratation.

Je me protège du froid et du soleil.

Je m'alimente si besoin.

J'utilise des outils adaptés et entretenus.

Je porte et j'entretiens les équipements de protection individuels (EPI) mis à ma disposition.

## CONDUITE À TENIR EN CAS D'ACCIDENT

Éviter le sur accident (le premier accident ne doit pas en entraîner un deuxième).

Protéger la victime, éloigner le danger sans s'exposer soi-même.

Alerter les secours :

- Dans l'entreprise (secouristes...)

• COMPOSER



Je pense à la mise à jour de mes vaccinations (tétanos).

Si je me blesse au travail ou sur le trajet, je le déclare à mon employeur ou à son représentant.



En tant que salarié, je peux contacter le Médecin de Travail de la MSA (04 68 82 66 12) si j'ai une maladie telle que : épilepsie, diabète, maladie cardiaque ou respiratoire... ou si je prends des médicaments pouvant me gêner dans mon travail.

## EN FIN DE JOURNÉE :

Je pratique des étirements pour éviter les douleurs liées au travail.

Je prends une douche et je change de tenue.

Je m'efforce de dormir dans de bonnes conditions.



L'essentiel et plus encore



santé  
famille  
retraite  
services



L'essentiel & plus encore

Une co-réalisation des MSA Grand Sud, Midi-Pyrénées Nord, Midi-Pyrénées Sud et Languedoc

Maquette et illustrations (sauf p.17 et 20) : Sébastien Boureau  
([contact@ligne-claire.net](mailto:contact@ligne-claire.net) / 06 25 73 51 55)