

Charte des solidarités : Receuil de la parole des séniors

Résultats de l'enquête menée de mai à juillet 2019 sur le territoire de la CCBD



Concernant l'enquête

- Groupe de travail mis en place à l'initiative de la **MSA** Alpes Vaucluse



L'essentiel & plus encore

- Partenaires associés :

- ✓ Communauté de communes Buech Dévoluy
- ✓ Centre Intercommunal d'Action Sociale
- ✓ CCAS de Veynes
- ✓ CCAS du Dévoluy
- ✓ Centre Social Rural "Emile Meurier"
- ✓ Familles Rurales
- ✓ Le Regain du Petit Buech (Club "Génération mouvement«)
- ✓ ADMR
- ✓ Département des Hautes-Alpes - MDS de Veynes
- ✓ Caisse de retraite complémentaire AGIRC-ARRCO
- ✓ Plateforme Seltzer d'accompagnement et de répit des Aidants
- ✓ Plateforme Territoriale d'Appui des Hautes Alpes



Concernant l'enquête

- Territoire :



- Cible : résidents âgés de +60ans (soit 3 024 personnes selon l'INSEE)
- **163 personnes interrogées**
- Marge d'erreur statistique de **± 7%** (intervalle de confiance)

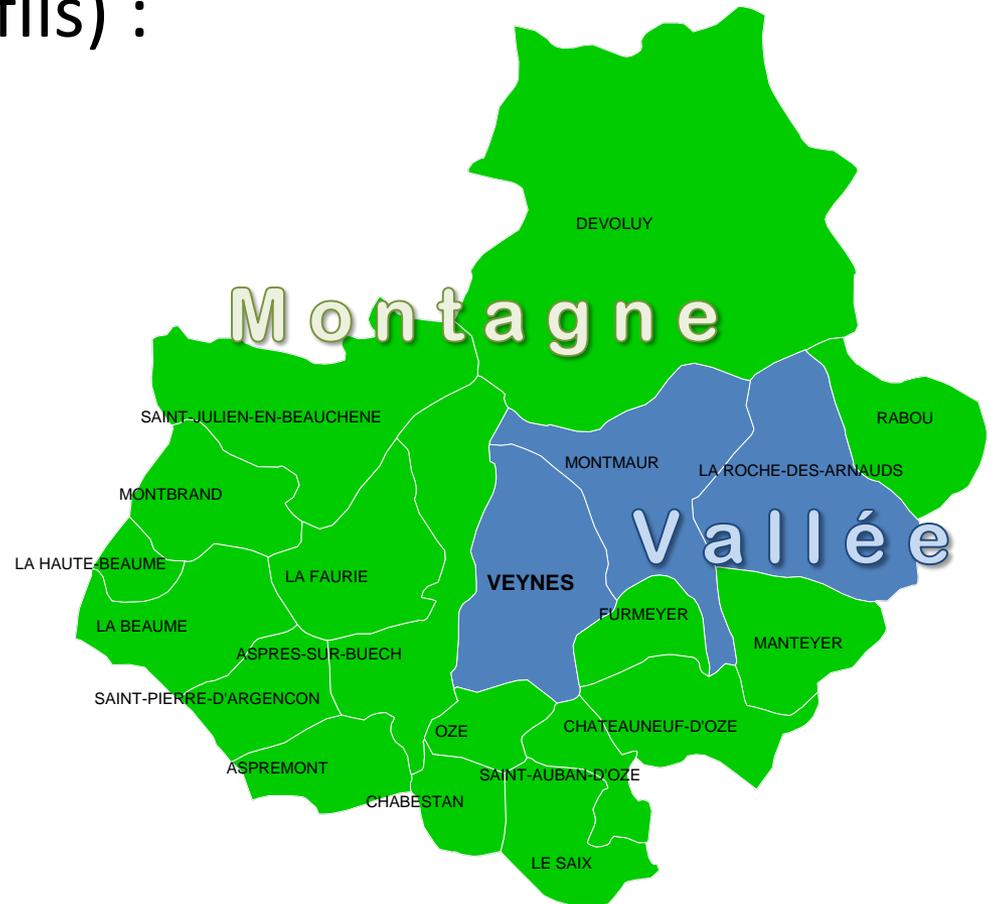
Concernant l'enquête

- 3 axes d'analyse (profils) :

✓ **Sexe**  

✓ **Age**
(<75 ans / >75 ans)

✓ **Zone géographique**
(Vallée / Montagne)



Vieillir
en

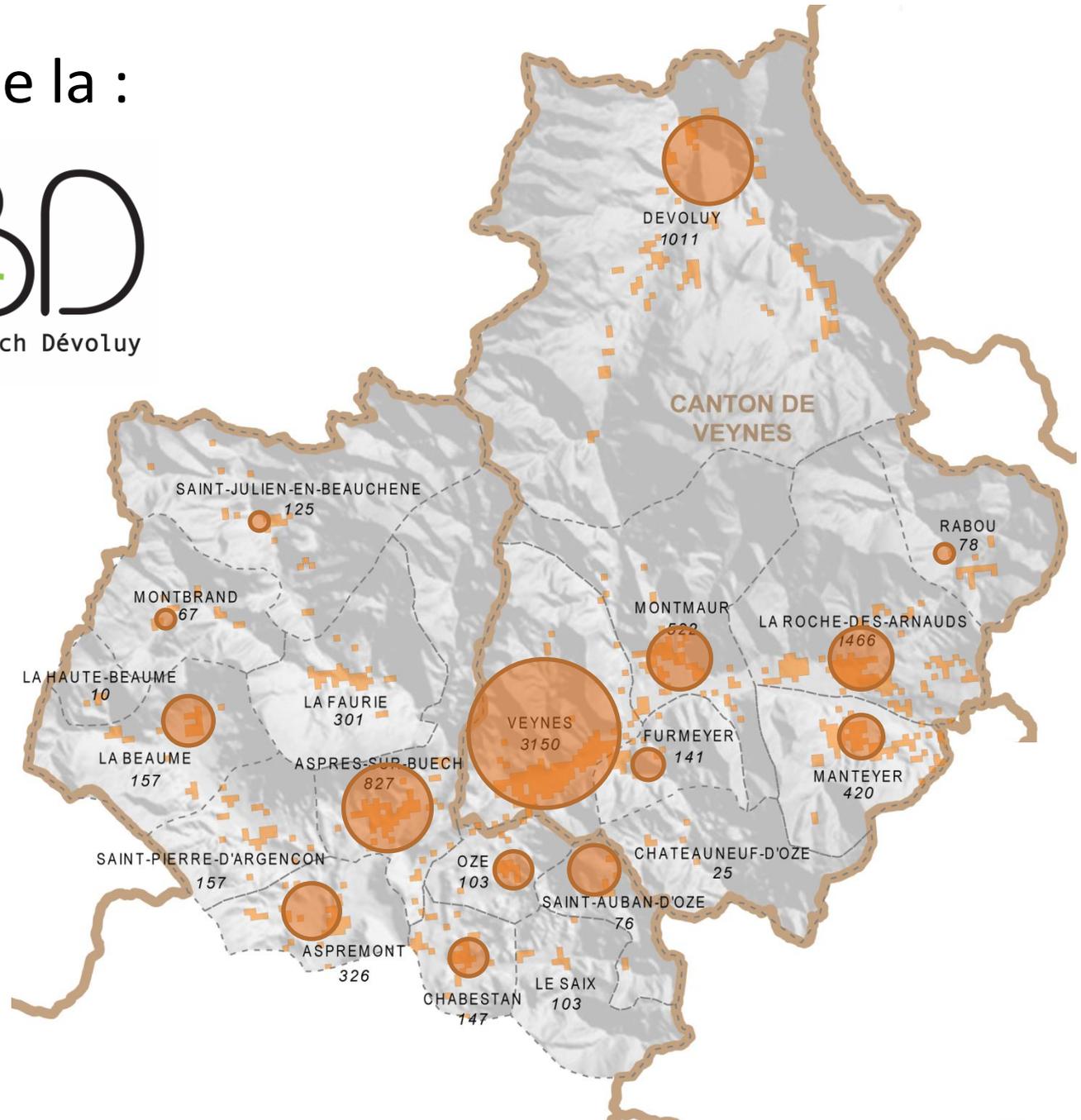
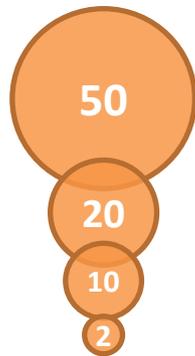
Buech
Dévoluy

Le territoire de la :



Communauté de Communes Buëch Dévoluy

Nombre de réponses à l'enquête par commune :



Vieillir en

Buech
Dévoluy

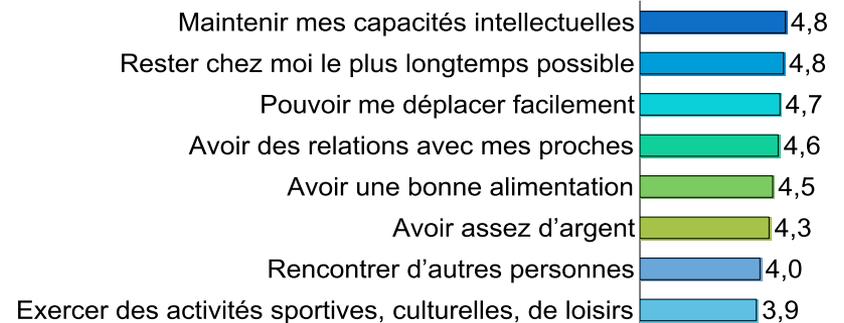
L'état d'esprit des séniors

(concernant l'avancée dans l'âge)

- Ce qu'ils souhaitent le plus :
 - ✓ Garder « toute sa tête »
 - ✓ Rester chez soi
 - ✓ Bouger facilement
 - ✓ Voir ses proches

Pour vous, qu'est-ce qui est important pour bien vieillir ?

Note moyenne sur une échelle allant de 1 à 5



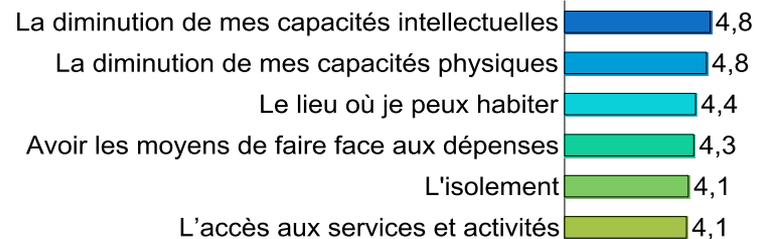
L'état d'esprit des séniors

(concernant l'avancée dans l'âge)

- Ce qu'ils redoutent :
 - ✓ « Perdre la tête »
 - ✓ Perdre ses capacités physiques
 - ✓ Ne plus être bien chez soi
 - ✓ Manquer d'argent

Pour les années futures, qu'est-ce qui vous préoccupe le plus ?

Note moyenne sur une échelle allant de 1 à 5

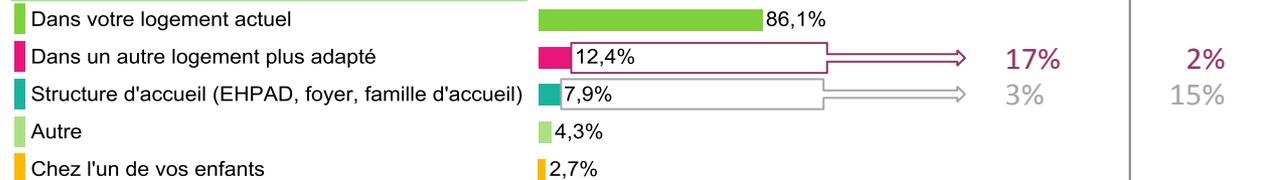


L'état d'esprit des séniors

(concernant l'avancée dans l'âge)

- Comment se voient-ils à moyen terme ?
 - ✓ **Toujours chez eux... dans 86% des cas**

10. Où vous voyez-vous vivre dans 5 ans ?



Le quotidien des séniors

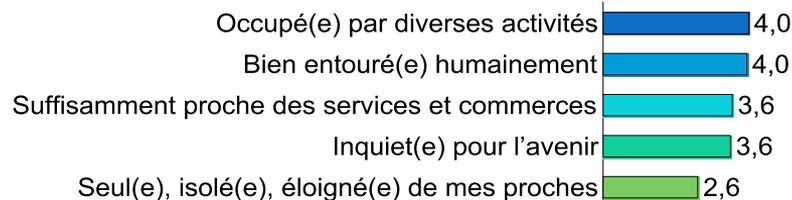
- Ce qu'ils ressentent :

- ✓ **Ils sont plutôt occupés et bien entourés**

- L'inquiétude pour l'avenir se ressent plus dans la vallée
 - Le sentiment de connexion et de proximité avec les services est plus faible dans la montagne

Le plus souvent dans votre quotidien, vous vous sentez :

Note moyenne sur une échelle allant de 1 à 5

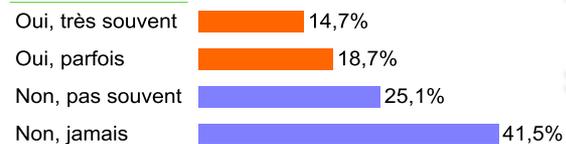


Le quotidien des séniors

- L'enjeu de la mobilité :
 - ✓ **2 séniors sur 3 n'ont pas de mal à se déplacer**
 - ✓ **Les difficultés se ressentent surtout chez les plus âgés (>75ans) et chez les femmes**

4. Vous sentez-vous en difficulté pour organiser vos déplacements ?

Taux de réponse : 93,6%



33%

Chez >75 ans = 51%
Chez les Femmes = 41%

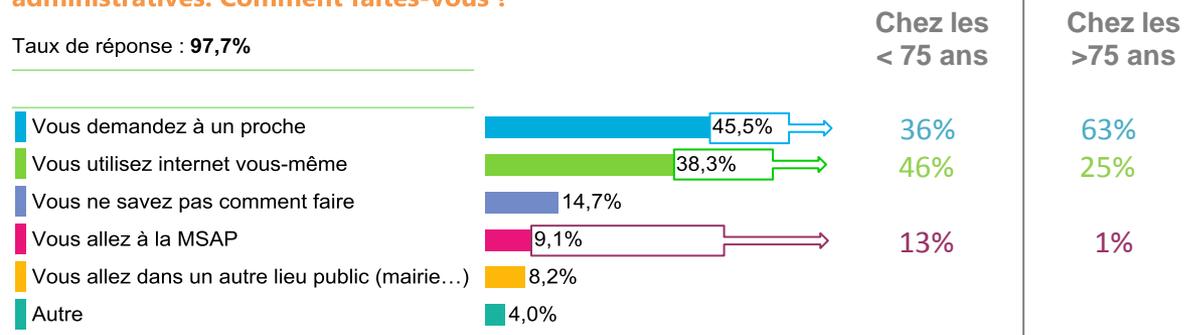
66%

Le quotidien des séniors

- Concernant l'utilisation d'internet...
 - ✓ Près de la moitié se fait aider par des proches
 - ✓ Plus d'un sénior sur 7 ne sait pas comment faire
 - ✓ Des écarts importants selon l'âge

5. De nombreuses institutions privilégient l'utilisation d'internet pour les démarches administratives. Comment faites-vous ?

Taux de réponse : 97,7%

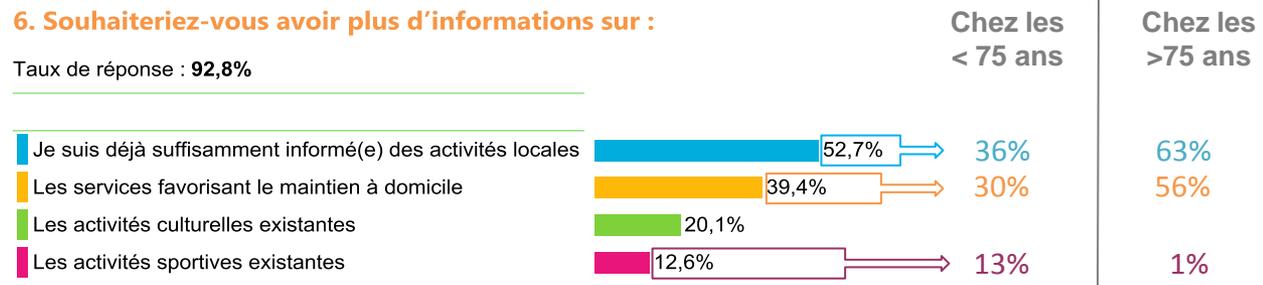


Le quotidien des séniors

- Des seniors connectés à la vie locale :
 - ✓ **Plus de la moitié (53%) se dit bien au courant des activités locales** (surtout les femmes)
 - ✓ **Plus d'infos sur les services favorisant le maintien à domicile sont demandés** (surtout par les + de 75ans)

6. Souhaiteriez-vous avoir plus d'informations sur :

Taux de réponse : 92,8%

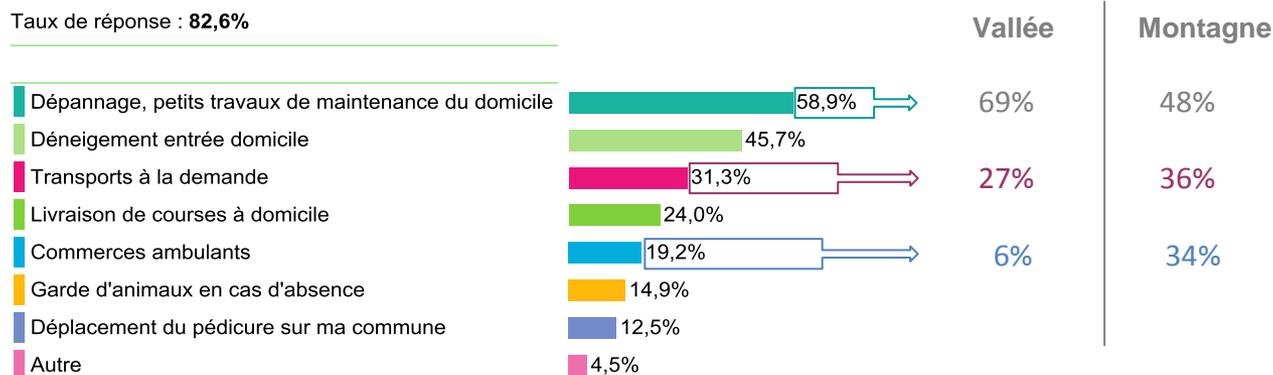


Le quotidien des séniors

- De quoi ont-ils besoin ?
 - ✓ **D'aide à la maintenance du domicile** (petits travaux, déneigement entrée) ➡ *Surtout chez les hommes, dans la vallée et chez les +75 ans*
 - ✓ **De fluidité** (TAD, services à dom.) ➡ *Surtout chez les femmes, les +75 ans et dans la montagne*

7. Parmi les services suivants lesquels vous aideraient le plus ?

Taux de réponse : **82,6%**

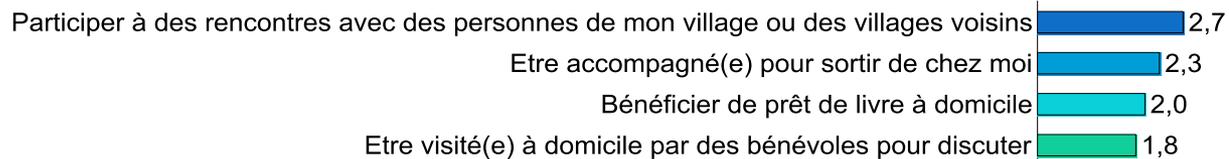


Le quotidien des séniors

- De quoi ont-ils besoin ?
 - ✓ **30% sollicitent des services d'aide à domicile** (une aide ménagère dans 9 cas sur 10)
 - ✓ **Peu de réponses et d'enthousiasme pour les autres services proposés**

Seriez-vous intéressé(e) pour :

Note moyenne sur une échelle allant de 1 à 5

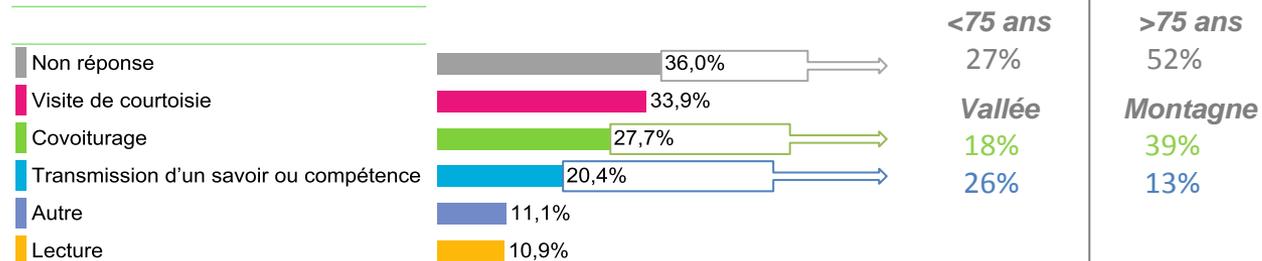


Le quotidien des séniors

- Sur quoi veulent-ils s'investir?
 - ✓ Faire des visites de courtoisie et du co-voiturage
 - ✓ Transmettre des savoir-faire

➡ *Activités de partage surtout chez les - de 75 ans*

9. Seriez-vous disposé(e) à consacrer un peu de temps aux autres ?



Le quotidien des séniors

- Sur quoi veulent-ils s'investir?

- ✓ **52% adhèrent à une ou plusieurs associations**

- « Familles rurales »
- « Club Génération mouvement »
- « ADMR »
- « LSR 05 »
- « La croisée des Drailles »

Thèmes :

- Sport (rugby, rando, gym...)
- Culture (théâtre, chorale)
- Bien-être (yoga, tai-chi...)
- Autre (tarot, nature, socio-pro...)

- ✓ **36% intéressés par les suites de l'enquête** (matinales)

- ✓ **17% intéressés pour s'impliquer dans un projet bénévole**

Synthèse des réponses ouvertes

- Que disent-ils spontanément ?

- ✓ « **On a du mal à se déplacer** » (11%)

- + de transports à la demande
 - Pas de véhicule
 - + de lignes de bus
 - Un car pour les courses

- ✓ « **On aimerait une vie locale plus animée** » (7%)

- Relancer le cinema
 - Mieux connaître les gens du village
 - + de lieux de rencontres et d'associations
 - Activités culturelles le dimanche (solitude)

Synthèse des réponses ouvertes

- Que disent-ils spontanément ?
 - ✓ « **On veut rester chez nous le plus possible** » (5%)
 - + de services et de soins à domicile
 - Voir ses proches et ses voisins
 - ✓ « **On a du mal avec internet** » (5%)
 - N'utilise pas internet
 - Ne plus obliger les gens à utiliser uniquement internet
 - Pas de réseau chez moi

Synthèse des réponses ouvertes

- Autres remarques diverses :
 - ✓ « **Rien à signaler** »
"Pour l'instant on assume", "rien de particulier"...
 - ✓ « **On veut un meilleur accès aux soins** »
Transport médical, soins à domicile, offre plus diversifiée...
 - ✓ « **On veut plus de commerces de proximité** »
Ouvrir ou réouvrir des épiceries et magasins polyvalents, développer plus de commerces ambulants...



Merci

pour votre attention

Résultats détaillés sur www.alpes-vaucluse.msa.fr