

Prendre soin de soi, **c'est possible avec Lisie!**

www.lisie.org



santé
famille
retraite
services

L'essentiel & plus encore

Prenez soin de vous avec Lisie !

Lisie est une plateforme en ligne pour vous aider à vous occuper plus sereinement de votre santé et de celle de votre famille. Lisie vous donne accès à de nombreux services pour simplifier vos démarches et vous fait profiter d'informations personnalisées :

Trouver facilement un professionnel de santé proche de chez vous et prendre rendez-vous directement en ligne,



Savoir si le médecin, l'infirmière ou le kiné que vous recherchez effectue des visites à domicile,



Agir pour votre santé en profitant de conseils personnalisés selon vos besoins sur les examens de dépistage, les troubles du sommeil, la nutrition, l'activité physique, le mal de dos ou le stress,



Être écouté et orienté vers un professionnel si vous vivez une période difficile,



Être accompagné si vous êtes aidant et que vous vous occupez d'un proche malade, en situation de handicap ou en perte d'autonomie.

Lisie, c'est tout cela et bien plus encore et c'est pour vous gratuitement !

Informations et inscription sur

www.lisie.org



L'essentiel & plus encore